

Mens sana in corpore sano? Segunda Edición

21, 22 y 23 Julio 2017

Viernes 21

Hs. 14.00 Llegada a Bella Vista (Hostería Bella Vista, USD 35 por noche, desayuno incluido, sin las comidas¹)

Reservas por mail a: info.hosteriabellavista@gmail.com

Hs. 16.00 Lectura y discusión sobre dos trabajos seleccionados

Hs. 20.00 Asado en la Hostería

Hs. 22.00 Concierto de Blues: "La Blusa". Baile

Sabado 22

Mañana

Hs. 8.00 Desayuno

Hs. 09.00 Lectura y discusión sobre dos trabajos seleccionados

Hs 13.00 Almuerzo en la Hostería

Tarde

Hs. 14.30 Traslado a Sierra de las Animas. Casa Arrayana

Hs 15.00 Ascenso a la Sierra de las Ánimas, falda sud este. Es un sendero de monte nativo con vista a toda la cadena serrana

Tiempo estimado: 3 horas de marcha, sendero de pendiente media

Es recomendable: Sombrero, lentes de sol, protector solar, agua 1 litro y 1/2 , linterna, calzado adecuado cómodo, con suela gruesa y diseño antideslizante, medias que cubran el tobillo

Hs 20.00 Cena Vegetariana en Casa Arrayana, morada emplazada en el medio de la sierra, construida con materiales del lugar.

Hs. 22.00 Baño en piscina cerrada en la hostería

Sunday 23

Hs. 7.45 Desayuno

Hs 8.45 Salida del Hotel

La propuesta es una caminata de ascenso por una de las estribaciones de la Sierra de las Ánimas. En la ladera Este de la Sierra, se inicia el sendero hacia los Pozos Azules.

Estos ojos de agua, formados en las vertientes que bajan de la sierra, deben su nombre al color que adquieren al reflejar el cielo y son uno de los tantos tesoros que esconden las Sierra de las Ánimas.

Tiempo estimado: 4 horas de marcha, 7 a 8 kms total

Es recomendable: Sombrero, lentes de sol, protector solar, agua 1 litro y 1/2 , linterna, calzado adecuado cómodo, con suela gruesa y diseño antideslizante, medias que cubran el tobillo

¹ Las comidas salen USD 20 dólares por persona

Hs. 13.00 Almuerzo en la “Chacra La Pampa”

Conversaciones y conclusiones acerca de la experiencia para ser publicada en la página web de IPSO

Invitamos a los colegas a escribir trabajos acerca de Intimidad, Relación Psique-Soma, Movimiento Psíquico e Intimidad, privilegiando la experiencia clínica.

Algunos de los trabajos recibidos serán seleccionados para ser trabajados en working groups.

Para enviar los resúmenes de trabajos (max 3000 caracteres en idioma Inglés y Español) contactar a Marco de Coppi (marcodecoppi@libero.it)

Fecha límite: **13de mayo de 2017**



Pozos Azules



Sierra de las Ánimas